

HORIZON BIEN-ÊTRE

Explore ~ Feel ~ Transform

UNE JOURNÉE DÉDIÉE À L'ACCOMPAGNEMENT HOLISTIQUE DANS LE NORD DE BRUXELLES

Laeken, joyau bruxellois, accueillera le dimanche 8 juin la deuxième édition du salon Horizon Bien-Être, dans le cadre chaleureux de Be-Here. Avec près de 50 exposants, thérapeutes et artisans, cette journée propose une véritable immersion dans l'univers du bien-être et des soins holistiques.

Les visiteurs pourront profiter d'un programme exceptionnel réparti sur quatre salles : conférences inspirantes, workshops pratiques et animations variées rythmeront l'événement. Le grand hall vibrera au gré des séances découvertes (massages, soins holistiques) et des démonstrations uniques, comme la fabrication d'un tambour chamanique. Une salle entière sera dédiée au thème phare de cette édition : "Revivre après le burn-out", avec des interventions pour comprendre, prévenir et surmonter l'épuisement. Une invitation à explorer, ressentir et se reconnecter à soi dans une ambiance bienveillante au cœur de Bruxelles.

Horizon Bien-être est un événement qui se veut ouvert à tous. C'est une opportunité unique d'explorer les multiples facettes de l'accompagnement holistique, de s'immerger dans des pratiques novatrices et d'échanger avec des experts passionnés. Par son ancrage local, cet événement du 8 juin à Laeken promet une expérience riche en découvertes, embrassant la diversité des approches pour cultiver un équilibre entre le corps, l'âme et l'esprit près de chez vous.



08.06.25

11H-19H

BE-HERE
LAEKEN

LES EXPOSANTS UN VOYAGE AU CŒUR DU BIEN-ÊTRE

Le salon Horizon Bien-Être, qui se tiendra le dimanche 8 juin 2025 à Be-Here à Laeken, rassemblera une cinquantaine d'exposants passionnés, offrant une immersion complète dans l'univers du bien-être, des soins holistiques et du développement personnel.

Les visiteurs pourront découvrir une diversité de pratiques telles que la naturopathie, le reiki, la sophrologie, la médecine traditionnelle chinoise, la lithothérapie, ainsi que des produits artisanaux comme des bougies énergétiques, des huiles essentielles, des bijoux de peau et des tambours chamaniques. Le grand hall accueillera également des séances découvertes de massages et de soins holistiques, ainsi qu'une démonstration de fabrication de tambour chamanique.

UN PROGRAMME RICHE EN ATELIERS ET CONFÉRENCES

Le centre Be-Healthy au Be-Here sera également le lieu de rencontres exceptionnelles, avec un programme choisi de **conférences, workshops et animations tout au long de la journée**. De plus, cette journée sera une occasion unique de **tester différentes pratiques** sur place, telles que la réflexologie plantaire, différentes techniques de massage, le modelage de visage ou encore la sonothérapie.

THÈME : "REVIVRE APRÈS LE BURN-OUT"

Le salon Horizon Bien-être consacre une journée entière au thème "Revivre après le burn-out". À travers des **conférences inspirantes et des interventions d'experts**, cette édition spéciale propose des **outils concrets** pour comprendre, prévenir et surmonter l'épuisement professionnel. Un **espace d'échanges bienveillants** pour aider chacun à retrouver énergie, confiance et équilibre intérieur.

HORIZON BIEN-ÊTRE
*Votre Rendez-vous Mieux-Être
dans le Nord de Bruxelles*



HORIZON BIEN-ÊTRE

Votre Rendez-vous Mieux-Être dans le Nord de Bruxelles

INFORMATIONS PRATIQUES

- 50 exposants et un programme riche d'ateliers et conférences dans 4 salles différentes
- Entrée gratuite au Hall des Exposants
- Workshops et conférences accessible sur réservation (Pass 15€ via www.horizonbienetre.be)
- Dimanche 8 juin 2025 de 11h à 19h, ouverture des portes et accès au Hall des Exposants dès 10h
- Au village durable Be-Here, Rue Dieudonné Lefèvre 4, 1020 Laeken
- Parking : rue Dieudonné Lefèvre 160 ou Tour et Taxis

CONTACT PRESSE

Pour toute demande d'information supplémentaire, veuillez contacter :

L'équipe Horizon Bien-Être

0456/59.09.97 (Julie)

contact@horizonbienetre.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Restez informés des dernières mises à jour et partagez votre expérience en utilisant le hashtag officiel : **#HorizonBienEtre**

NOTE AUX RÉDACTIONS

Des visuels et des informations supplémentaires seront disponibles sur demande. Des entrevues avec les organisateurs du salon Horizon Bien-être ainsi qu'avec des exposants peuvent également être organisées avant ou pendant l'événement.



+32 456 59 09 97

contact@horizonbienetre.be

www.horizonbienetre.be

**4 Rue Dieudonné Lefèvre
1020 Laeken**

